

СОГЛАСОВАНО:
 директор школы: Бакумова Е.В.
Бакумова
 ГИМНАЗИЯ №3
 Волгоград

ООО «Комбинат социального питания»

Меню
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"

13 ноября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет	150	198,6	
Макаронные изделия отварные	100	222,4	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	200	61,4	
Чай с сахаром	50	115,4	
Хлеб пшеничный			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Жаркое по-деревенски	200	131,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Жаркое по-деревенски	150	101,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			34,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Завтрак спец питание с 12до18лет			101,70
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	85	99,4	45,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	185,4	30,00
Суп картофельный с рисом	250	103,1	20,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	22,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00

	100	331,2	50,00
	200	347,5	90,00
	150	414,6	60,00
Куры отварные	50	130,9	30,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	137	138,5	65,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	100	222,4	65,00
Сосиска отварная	120	224,7	35,00
Хот дог с сосиской	120	306,3	25,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	519,8	40,00
Блинчики со сгущенным молоком	75	170,7	23,00
Оладьи со сметаной	75	188,9	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	191,8	23,00
Пирожок с капустой	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	95	294,5	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	288,0	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	348,1	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	100	288,9	43,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	283,8	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	359,7	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	70	241,0	40,00
Сочник	200	139,4	12,00
Струдель с изюмом	200	59,9	12,00
Хачапури с сыром	200	61,1	20,00
Компот из сухофруктов	200	61,4	6,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	10,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	30	51,2	3,00
Чай с сахаром	30	69,2	
Чай с сахаром и лимоном			
Хлеб пеклеванный			
Хлеб пшеничный			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

